

PLANNING DES GOÛTERS

Voici le planning de goûters pour la semaine. Chaque jour, tout le monde apporte la même chose. Nous fêtons les anniversaires une fois par mois. Vous êtes informés par écrit du jour.

<p style="text-align: center;">LUNDI (famille des fruits)</p> <p>fruits, compote de fruits, salade de fruits. Afin de faciliter les choses aux enfants vous pouvez peler les fruits (pommes, mandarines, oranges, kiwi...) si c'est nécessaire, les couper en petits morceaux et les mettre dans une boîte hermétique. Ainsi votre enfant appréciera davantage le fruit s'il est plus facile à manger.</p>	<p style="text-align: center;">MARDI (famille des laitages)</p> <p>yaourts, petits gervais, fromage.... NB : possibilité de mettre ce jour-là le goûter au réfrigérateur. <u>Mais n'oubliez pas de mettre le nom de votre enfant dessus. Merci de sortir le goûter des boîtes en plastiques car le frigo n'est pas très grand.</u></p>
<p style="text-align: center;">JEUDI (famille des fruits)</p> <p>fruits, compote de fruits, salade de fruits. Afin de faciliter les choses aux enfants vous pouvez peler les fruits (pommes, mandarines, oranges, kiwi...) si c'est nécessaire, les couper en petits morceaux et les mettre dans une boîte hermétique. Ainsi votre enfant appréciera davantage le fruit s'il est plus facile à manger.</p>	<p style="text-align: center;">VENDREDI (la famille des produits céréaliers)</p> <p>pain + confiture ou chocolat ou miel ou fromage ou jambon..... ; des céréales (les mettre dans une boîte hermétique) ; des biscuits à base de céréales.</p>

Comme boisson : une bouteille **d'eau avec un bouchon de sport.**